



PRIMAVERA®

## Pressemitteilung

JANUAR 2020

# Waldbaden in den eigenen vier Wänden: PRIMAVERA vereint mit dem Set Duftende Waldkraft die Kraft des Baumes für eine starke innere Mitte

Dafür steht PRIMAVERA

Qualitätsgarantie 100 % naturreine ätherische Öle:

- Unsere ätherischen Öle sind genuin – sie sind naturbelassen und nicht verändert.
- Sie sind authentisch – sie enthalten nur das Öl der angegebenen Stammpflanze.
- Sie sind unverfälscht – sie enthalten keine synthetischen Zusätze.
- Sie sind sortenrein – sie werden nicht mit Fraktionen anderer Öle gestreckt.

*(Oy-Mittelberg) Der Wald gilt als Kraftquelle für die Gesundheit, denn die wohltuende Wirkung ätherischer Baumöle wirkt sich ganzheitlich auf Körper und Seele aus. PRIMAVERA, der Aromatherapie- und Bio- & Naturkosmetikhersteller aus dem Allgäu, verbindet im Set Duftende Waldkraft die Kraft des Baumes – bestehend aus den drei beliebtesten 100 % naturreinen, ätherischen Baumölen. Fichtennadeln sibirisch, Zeder bio und Zirbelkiefer bio bringen den Wald in das eigene Zuhause. Die Düfte sind ein verlässlicher Begleiter für das ganz persönliche Waldbad – ob zum Verschenken oder für individuelle Momente der Stärke, des Mutes und der Kraft.*

Das Thema Waldbaden und seine so positive ganzheitliche Wirkung auf Körper und Wohlbefinden ist in aller Munde. Es bezeichnet das bewusste Wandern und Atmen in Wäldern, insbesondere Nadelwäldern. „Shinrin Yoku“ – so nennen es die Japaner – wird dort schon seit den 1980er Jahren als Anti-Stresstherapie praktiziert. Die frische Waldluft enthält auf natürlichem Wege die ätherischen Öle der Bäume. Ein tiefer Atemzug wirkt sich wohltuend und heilend auf das körperliche und psychische Befinden aus und stärkt das Immunsystem. Mit dem Set Duftende Waldkraft von PRIMAVERA ist es leicht, sich pures Wald-Feeling ins Zuhause zu holen. Die ätherischen Öle Fichtennadeln sibirisch, Zeder bio und Zirbelkiefer bio regen zum Luftholen an – wir tanken im Wortsinn Waldkraft auf. Besonders in stressigen Lebensphasen gelingt es so, für Körper, Geist und Seele eine duftenden Rückzugsmöglichkeit zu gestalten, um die Kraftreserven wieder aufzuladen.





## Set Duftende Waldkraft – Baumöle für eine starke innere Mitte

UVP je € 15,90 3 x 5 ml

Die beliebtesten ätherischen Baumöle in einem Set: Fichtennadeln sibirisch, Zeder bio und Zirbelkiefer bio.

Der frische und waldige Duft der Fichtennadeln wirkt stresslösend, befreiend und unterstützt dabei, zur Ruhe zu kommen. Außerdem erleichtert er das Durchatmen. Aufgrund der sehr guten Hautverträglichkeit kann das Öl auch, gemischt mit einem Bio Pflegeöl, wie beispielsweise dem PRIMAVERA Mandelöl bio, bei Kindern und älteren Menschen gut angewendet werden.

Die Zeder wird nicht umsonst auch der „Baum der Kraft“ genannt: Ihr ätherisches Öl ist ein bewährter Mut- und Kraftspender, wenn große Veränderungen im Leben anstehen. Das ätherische Zedernöl unterstützt außerdem bei der Pflege beanspruchter Haut und verleiht ihr, in Kombination mit einem Bio Pflegeöl, ein angenehm zartes Hautgefühl.

Zirbelkiefer ist der ideale Begleiter im Schlafzimmer: Seine stärkende und beruhigende Wirkung unterstützt durch die Vertiefung der Atmung den erholsamen Schlaf und zaubert Momente der inneren Klarheit. In Kombination mit einer Massage steigert es außerdem die Durchblutung und wirkt schmerzlindernd bei Muskelverspannungen.



### Duftprofil:

- Holzig, frisch, waldig

### Inhalt:

- Fichtennadeln sibirisch, 5 ml
- Zeder bio, 5 ml
- Zirbelkiefer bio, 5 ml

### Wirkung:

- FICHTENNADELN SIBIRISCH fördert die Entspannung und führt zu mehr Gelassenheit.
- ZEDER BIO sorgt für zarte Haut und stärkt das Selbstvertrauen.
- ZIRBELKIEFER BIO schafft eine klare Luft im Raum und wirkt stabilisierend.

### Anwendung:

Die drei ätherischen Öle sind hervorragend geeignet für die Aromapflege der Haut, zur Raumbeduftung und zum Mischen von stärkenden DIY-Rezepten.

**DIY-Rezeptideen:****Aromabad „Ruhe & Gelassenheit“**

2 Tropfen Zirbelkiefer bio und 2 Tropfen Orange bio mit 3 EL Emulgator (beispielsweise Sahne oder Meersalz) mischen und die Mischung in das einfließende Badewasser geben. Die ätherischen Öle sorgen für Ruhe und helfen dabei, gelassener zu werden.

**Roll-On „Mut & Zuversicht“**

10 ml Mandelöl bio in den Roll-On füllen sowie 5 Tropfen Orange bio und 1 Tropfen Zeder bio hinzugeben. Im Anschluss den Roll-On vorsichtig schließen und gut schütteln. Die Mischung kann in herausfordernden Momenten auf Nacken, Schläfen und Handgelenk-Innenseiten auftragen werden.

**Körperöl „Entspannter Bauch“**

2 Tropfen Fichtennadeln sibirisch und 1 Tropfen Wacholderbeere bio direkt in die Mandelölflasche (50 ml) tropfen und gut schwenken, damit sich die ätherischen Öle mit dem Bio Pflegeöl mischen. Beispielsweise bei Blähungen und Bauchzwicken mit diesem Körperöl liebevoll im Uhrzeigersinn um den Bauchnabel kreisen und so sanft massieren.

Pressekontakt Produkt-PR

PRIMAVERA LIFE GMBH • Pressebüro c/o earnesto GmbH  
Dorothee Fischer • Tel. +49 211 38544-397  
E-Mail: primavera@earnesto.de • fischer@earnesto.de

Pressekontakt Unternehmens-PR

PRIMAVERA LIFE GMBH • Unternehmenskommunikation  
Marion Keller-Hanischdörfer • Tel. +49 8366 8988-931  
E-Mail: marion.keller@primaveralife.com